



W naszej świetlicy organizowane są przez wykwalifikowanego psychologa, p. mgr Joannę Kąkol, interaktywne warsztaty mające na celu rozwijanie u uczestników umiejętności życiowych, zwiększenie samooceny, pewności siebie, pomoc w konstruktywnym radzeniu sobie z trudnymi emocjami, stresem w domu i w szkole oraz sytuacjach konfliktowych.

W trakcie zajęć grupowych i indywidualnych rozmów z psychologiem rozmawiamy o naszych potrzebach emocjonalnych, miłości, przyjaźni, zaufaniu, odkrywamy nasze mocne i słabe strony, mówimy o przyczynach i konsekwencjach podejmowania przez dzieci i młodzież ryzykownych zachowań.....

Wspólnie zastanawiamy się czym jest wolność, dorosłość i odpowiedzialność za to, co stanie się z nami w przyszłości.

Próbujemy odpowiedzieć sobie na pytanie: „Czy to prawda, że dziewczyny są z Wenus, a chłopcy z Marsa?” oraz: „Jak rozmawiać z przybyszem z innej planety?”.

Z pomocą psychologa i wychowawców uczymy się w sposób otwarty i uczciwy wyrażać własne zdanie oraz szanować prawo innych ludzi do odmiennych poglądów.

Realizowane są także warsztaty profilaktyczne, mające na celu dostarczenie wychowankom wiedzy nt. klasycznych(alkohol, narkotyki) i nowych uzależnień(internet, telefon komórkowy, zakupy, hazard), zaburzonych nawyków i popędów(anoreksja, bulimia, ortoreksja itp.), ich negatywnym wpływie na zdrowie i życie młodego człowieka oraz sposobach uchronienia się przed tymi zagrożeniami.

Psycholog dyżuruje 2 razy w tygodniu w godzinach 16.00- 18.00. Zapraszamy!!!!